

Middagontmoeting Vosselaar

Verslavingskoepel Kempen vzw

20230207

Toelichting door

- Tinne Houtmeyers: coördinator Verslavingskoepel Kempen vzw en actief bij Centrum voor Algemeen Welzijn (CAW) in het team verslaving
- Magali Dhont: coördinator ervaringsdrager Verslavingskoepel Kempen vzw

Website en contact

- <https://www.verslavingskoepel.be/index.html>
- info@verslavingskoepel.be - 014 57 10 38

WAT

- De Verslavingskoepel Kempen vzw is een platformorganisatie van vrijwilligers en professionelen.
- Ze organiseren **contactgroepen** en **individuele gesprekken** waarbij het **duale karakter** van belang is. Dit betekent dat de kennis van professionelen wordt samengebracht met de kennis van ervaringsdragers.
 - **Ervaringsdragers** zijn vrijwilligers die gestabiliseerd verslaafd zijn. Er wordt doelbewust niet gekozen voor de term ‘ervaringsdeskundigen’. Dit omdat de vrijwilligers niet per se een professionele opleiding gevolgd moeten hebben. Ze kunnen met hun eigen ervaringen en een korte basisopleiding aan de slag.
- Er wordt gewerkt aan de hand van de **PIKASOL-methode**.
- Zowel **professionelen**, als **mensen met een verslaving** als de **context** van de mensen met een verslaving zijn welkom.
- Personen (of context of professionelen) met alle soorten verslavingen zijn welkom: medicatie, illegale middelen, gedragsverslavingen,...
- Indien nodig zijn doorverwijzingen naar partners mogelijk (CAW, MSOC, CGG, huisartsen,..).

CONTACTGROEPEN

- Een **contactgroep** is een groep mensen die wekelijks samenkomt en open praat over hun problemen. Dit gebeurt a.d.h.v. de PIKASOL-methode.
- In de Kempen vinden al consequent enkele contactgroepen plaats. Deze vind je [hier](#).
- De meeting duurt 2 uur en bestaat uit verschillende delen:
 - Deel 1: “Hoe zijn de afgelopen 7 dagen geweest”. Alle leden krijgen hier de ruimte om te ventileren.
 - Deel 2: Hier komen themavragen, persoonlijke vragen en voorbeeldvragen aan bod. Een gespreksleider houdt het gesprek in de hand a.d.h.v. de PIKASOL-methode.
- Naast fysieke overlegmomenten, worden ook **Zoommeetings** georganiseerd om het weekend te overbruggen.

SAMENWERKING VOSSELAAR - CONTACTPUNT

- De gemeente Vosselaar ging bij de start van 2023 een samenwerking aan met de Verslavingskoepel.
- Het **contactpunt** is de voorloper van de contactgroep. Vosselaar heeft nu een contactpunt. Dit houdt in dat burgers, maar ook professionelen uit Vosselaar iemand van de Verslavingskoepel kunnen contacteren met vragen. Enerzijds worden de vragen verzameld, om te bekijken of er nood is aan een consequente contactgroep in Vosselaar. Anderzijds worden de personen dan doorverwezen naar een reeds bestaande contactgroep in een andere, nabije gemeente.
 - Indien nodig, kan er al een één op één gesprek plaatsvinden met Magali (of collega). Als er veel aanmeldingen zijn en Vosselaar stelt een lokaal ter beschikking, kan er ook al een groepssessie georganiseerd worden.

SAMENWERKING ZIEKENHUIZEN DE KEMPEN

- De Verslavingskoepel heeft ook een **samenwerking met de 4 ziekenhuizen in de Kempen** (Mol, Geel, Turnhout en Herentals).
 - In **Geel**: hier kunnen patiënten effectief worden opgenomen voor detox onder medische begeleiding.
 - In **Turnhout, Herentals en Mol**: hier kunnen patiënten enkel worden opgenomen in het ziekenhuis wanneer er een andere (primaire) diagnose is (vb. problemen met de lever, zware val, operatie nodig maar duidelijk dat er ook een zware verslavingsproblematiek aanwezig is,...).
 - Bij deze 3 ziekenhuizen kunnen de vrijwillige ervaringsdragers langs een bed komen om te praten. Hier nemen ze de rol van 'hoopverleners' op, maar niet als hulpverleners. Ze stappen dus eerder in de rol van gids, waarbij ze toelichting geven over de mogelijkheden binnen het zelfhulplandschap (Verslavingskoepel, AA, NA...) of de professionele hulpverlening. Ze gaan dus nog niet in gesprek zoals ze dit zouden doen in een contactgroep. Na het ziekenhuisbezoek kan er wel een extra één op één babbel plaatsvinden om de drempel te verlagen.
 - In Turnhout is er een samenwerking met Psychiatrie (PAAZ).

VARIA

- De Verslavingskoepel is geen concurrent van [AA](#) of [Al-Anon](#) (of anderen). Beide organisaties werken op één doelgroep, terwijl de Verslavingskoepel net al deze groepen wilt samenbrengen om te werken rond de situatie.
- Hun [website](#) is een goede leidraad om info te vinden voor alle doelgroepen.
- Ook het dagelijks bestuur van de Verslavingskoepel bestaat uit verschillende partners: CGG, CAW, ervaringsdragers, voorzitter vanuit ziekenhuis Geel,..
- Vraag vanuit i-mens: ouderen die met een verslaving kampen, willen niet meteen hulp zoeken of dit melden. Hoe pak je dit aan?
 - Antwoord Verslavingskoepel: een professional bij i-mens of de context van deze persoon kan alvast aansluiten bij één van de contactgroepen, om hier beter mee om te leren gaan. Verder kan een ervaringsdrager (of ervaringsdrager context) een telefonisch contact leggen met de persoon met een verslaving of de familie, indien deze dit wensen.
- Vraag: is er een terugkoppeling wanneer professionelen een aanmelding doen van een persoon?
 - Antwoord Verslavingskoepel: Magali probeert hier in de toekomst op in te zetten, maar er blijven natuurlijk drempels i.k.v. privacy.
- In Turnhout zijn de contactgroepen een succes. Hier zitten wekelijks een 17-tal mensen rond tafel.